



КОНТАКТНІ ЛІНЗИ
ACUVUE®
ДИВИСЬ НА СВІТ ПО-НОВОМУ

**ДЕННЕ НОСІННЯ
ОДНОДЕННІ КОНТАКТНІ ЛІНЗИ
ІНСТРУКЦІЯ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯ
(ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ)**

Ця інструкція для пацієнтів містить інформацію про застосування контактних лінз ACUVUE®, перерахованих у Таблиці 1. Все викладене нижче відноситься до них, якщо інше не обумовлено спеціально.

Таблиця 1		Призначення до показання і режим носіння лінз	
Тип і торгове найменування контактних лінз	Дення носіння - одновденні контактні лінзи	Матеріал	Розчин у блистері
Сферичні контактні лінзи ACUVUE® – Тоновані з УФ-фільтром			
1-DAY ACUVUE®	●	етафілкон А	①
1-DAY ACUVUE® MOIST®	●	етафілкон А	③
1-DAY ACUVUE® TruEye® with HYDRACLEAR® 1	④	нарафілкон А	②
1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON®	●	етафілкон А	③
ACUVUE® OASYS® with HydraLuxe™	④	сенофілкон А	②
Контактні лінзи ACUVUE® for ASTIGMATISM для корекції астигматизму – Тоновані з УФ-фільтром			
1-DAY ACUVUE® MOIST® for ASTIGMATISM	●	етафілкон А	③
ACUVUE® OASYS® with HydraLuxe™ for ASTIGMATISM	④	сенофілкон А	②
Контактні лінзи ACUVUE® for PRESBYOPIA для корекції пресбіопії – Тоновані з УФ-фільтром			
1-DAY ACUVUE® MOIST® MULTIFOCAL	●	етафілкон А	③

Розчин у блистері:

- Боратний буферний фізіологічний розчин.
- Боратний буферний фізіологічний розчин із метилцелюлозою.
- Боратний буферний фізіологічний розчин із повідомом.

Матеріал:

- Лінзи містять силікон і відповідають 1-му класу адсорбуючого стандарту з пропускання УФ-променів із показником менше 1% УФ В променів (280-315 нм (нм)) і 10% УФ А променів (316-380 нм (нм)). Усі виробники з етафілкон А відповідають 2-му класу адсорбуючого стандарту з пропускання УФ променів із пропусканням менш ніж 5% УФ В променів і 50% УФ А променів.

На етикетках або упаковках контактних лінз ACUVUE® можуть бути такі позначки:

Символ	Значення
 	Увага, Слідуйте інструкції із застосування
	Виробник
	Дата виготовлення
	Використати до (Дата закінчення терміну придатності)
	Номер партії
	Стерилізовані паром або сухим жаром
	Не використовувати повторно (Тільки для одноразового використання)
	Не використовуйте, якщо упаковка пошкоджена
DIA	Діаметр
BC	Базова кривизна
D	Діоптрія (оптична сила)
CYL	Сила циліндру
AXIS	Вісі
MAX ADD	Максимальна добавка, яка може коригуватися
LOW / L	Низкі значення ADD

Символ	Значення
MID / M	Середні значення ADD
HGH / H	Високі значення ADD
SH	Технологія NATURAL SHIMMER™
SP	Технологія NATURAL SPARKLE™
N	Технологія NATURAL SHINE™
 2797	Символ сертифікації системи якості
 УФ-БЛОКУВАННЯ	УФ-фільтр
	Плата за переробку і утилізацію відходів
	УВАГА: Федеральний закон США обмежує продаж цього виробу ліцензованим практичним лікарем або на його замовлення.
	Правильне встановлення контактних лінз
	Неправильне встановлення контактних лінз (коли лінза вивернута навищоріт)
	Знак ідентифікації паперових коробок і пакувальних матеріалів
	Знак ідентифікації для композиційних матеріалів
	Уповноважений представник в Європейському Співтоваристві

ЗМІСТ

Вступ.....	5
Призначення	5
Режим носіння	6
Протипоказання.....	7
Попередження: що необхідно знати про носіння контактних лінз ...	7
Небажані реакції	9
Розпізнавання проблем і порядок дій для їх усунення	10
Дотримання гігієни та оброблення рук	10
Відкриття упаковки	11
Надягання лінз	12
Надягання лінзи на око	13
Центрування лінзи	14
Що робити у разі прилипання лінзи (якщо лінза нерухома)	15
Що робити у разі висихання (дегідратації) лінзи	15
Зняття лінз	15
Що робити, якщо закінчився запас контактних лінз	16
Інструкції для пацієнтів, що страждають від пресбіопії (Монозір або мультифокальна корекція)	16
Інша важлива інформація / запобіжні заходи.....	17
Короткий огляд	20
Повідомлення про побічні реакції	21
Ваш рецепт	22

ВСТУП

Як і будь-які контактні лінзи, контактні лінзи ACUVUE® є медичним виробом. Для довгострокового захисту Вашого здоров'я та зору регулярна перевірка очей Вашим фахівцем з коригування зору має важливе значення.

Для здоров'я Ваших очей важливо носити контактні лінзи тільки відповідно до рекомендацій Вашого фахівця з коригування зору. Він або вона розгляне разом з Вами **всі ризики, пов'язані з носінням контактних лінз**, і надасть інструкції щодо поводження з лінзами і догляду за ними, включаючи способи безпечного і простого відкриття упаковки. Вас також навчать правильно надягати і знімати лінзи. Цей буклет сприяє підкріпленню знань інструкцій.

У разі виникнення будь-яких запитань, завжди звертайтеся до свого фахівця з коригування зору.

ПРИЗНАЧЕННЯ

Одноденні сферичні контактні лінзи ACUVUE® призначені для денного носіння з метою оптичної корекції рефракції, короткозорості та далекозорості у пацієнтів, не хворих на хронічні захворювання очей, які можуть мати астигматизм 1,00 діоптрій або менше.

Одноденні контактні лінзи 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON® також призначені для зміни та/або поліпшення зовнішнього вигляду ока.

Одноденні контактні лінзи ACUVUE® для корекції астигматизму призначені для денного носіння з метою оптичної корекції рефракції, короткозорості та далекозорості у пацієнтів, не хворих на хронічні захворювання очей, з можливою наявністю астигматизму.

Одноденні контактні лінзи ACUVUE® мають УФ-фільтр, який допомагає забезпечити захист рогівки та внутрішніх структур ока від проникнення шкідливого УФ-випромінювання.

Одноденні контактні лінзи ACUVUE® для корекції пресбіопії призначені для денного носіння з метою оптичної корекції короткозорості й далекозорості у пацієнтів з пресбіопією, не хворих на хронічні захворювання очей, які мають астигматизм 0,75 діоптрій або менше.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Усі контактні лінзи ACUVUE® мають УФ-фільтр, який допомагає забезпечити захист рогівки та внутрішніх структур ока від проникнення шкідливого УФ-випромінювання. Контактні лінзи з УФ-фільтром НЕ є заміною спеціальних засобів захисту очей від УФ-випромінювання (сонцезахисні окуляри тощо), оскільки не повністю закривають очі та зону навколо очей. Слід і надалі використовувати спеціальні засоби захисту очей від УФ-випромінювання відповідно до показання.

Примітка: Тривалий вплив УФ-променів є одним з факторів ризику розвитку катаракти. Ступінь впливу залежить від низки факторів, таких як особливості клімату (висота над рівнем моря, географічний пояс, хмарність) і суб'єктивних факторів (тривалість і характер занять на відкритому повітрі). Контактні лінзи ACUVUE® з УФ-фільтром допомагають захистити очі від шкідливого впливу УФ-випромінювання.

З іншого боку, не існує клінічних досліджень, які доводять зниження ризику розвитку катаракти та інших захворювань очей, викликаних впливом УФ-променів, при носінні контактних лінз із УФ-фільтром. За додатковою інформацією звертайтеся до свого фахівця з коригування зору.

РЕЖИМ НОСІННЯ

Фахівець з коригування зору із корекції зору визначить найбільш відповідний для вас режим носіння контактних лінз на підставі даних анамнезу та обстеження очей.

Денне носіння – одноденні контактні лінзи

Контактні лінзи ACUVUE® рекомендовані для одноденного носіння (менше 24 годин, коли людина не спить) призначені для денного носіння (менше 24 годин у стані неспання) та одноразового використання. Наприкінці дня їх слід знімати і викидати.

Одноразові контактні лінзи щоденної заміни ACUVUE® не призначені для використання з очищувачем для контактних лінз або з дезінфікуючими системами. Лінзи потрібно викинути після використання. Починайте кожне носіння з нової свіжої лінзи.

ПРОТИПОКАЗАННЯ

Не використовуйте одноденні контактні лінзи ACUVUE®, якщо ви маєте один з таких станів:

- Запалення або інфекція в ділянці навколо ока або на повіках.
- Будь-які захворювання ока, ушкодження або аномалії, що зачіпають рогівку, кон'юнктиву або повіки.
- Будь-які попередньо діагностовані стани, які можуть викликати некомфортне носіння контактних лінз.
- Виражена сухість очей.
- Зниження чутливості рогівки (гіпостезія рогівки).
- Будь-які системні захворювання, які можуть зачипити очі або ускладнювати носіння контактних лінз.
- Алергічні реакції поверхонь очей або навколишніх тканин, які викликані або посилені носінням контактних лінз або використанням розчинів для контактних лінз.
- Алергічні реакції на будь-які компоненти, такі як ртуть або Тимерсал, що можуть входити до складу розчинів для догляду за контактними лінзами.
- Будь-які гострі інфекційні захворювання рогівки (бактеріальні, грибові, протозойні або вірусні).
- Якщо очі почервоніли та подразнені.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: ЩО НЕОБХІДНО ЗНАТИ ПРО НОСІННЯ КОНТАКТНИХ ЛІНЗ

Важливим є точне дотримання рекомендацій вашого фахівця з коригування зору щодо правильного використання контактних лінз. Пацієнти мають бути попереджені про наступні моменти, пов'язані з носінням контактних лінз:

- Одноразові контактні лінзи ACUVUE® призначені для денного носіння, і призначені для використання. Дослідження показали,

що носіння одноразових щоденних м'яких лінз зменшує ризик розвитку деяких ускладнень, включаючи дискомфорт і запалення, які пов'язані з доглядом за лінзами і їх обробкою, а їх повторне використання може ускладнити ці проблеми.

- Проблеми з контактними лінзами або засобами для догляду за лінзами можуть призвести до серйозного ушкодження очей. Ви маєте пам'ятати, що правильне використання контактних лінз і засобів догляду за лінзами, є основною умовою безпечного використання цієї продукції¹.
- Захворювання очей, у тому числі виразки рогівки, можуть розвинулися швидко і призвести до втрати зору.
- Дослідження показали, що ризик виникнення проблем з очима, включаючи виразковий кератит, є вищим для користувачів контактних лінз тривалого носіння, ніж для користувачів контактних лінз щоденного носіння.
- Ризик виникнення проблем з очима, включаючи виразковий кератит, для користувачів контактних лінз щоденного носіння, які не знімають лінзи на ніч (поза межами цільового призначення), є вищим, ніж серед тих, хто не носить контактні лінзи вночі¹.
- Загальний ризик виникнення проблем з очима, включаючи виразковий кератит, може бути знижений шляхом ретельного дотримання інструкцій по догляду за лінзами.
- Дослідження показали, що ризик виникнення проблем з очима, включаючи виразковий кератит, є вищим для користувачів контактних лінз зі звичкою паління, ніж для некурців.
- Якщо ви відчуваєте дискомфорт очей, інтенсивну сльозотечу, зміну зору, почервоніння очей або інші проблеми, ви повинні негайно зняти контактні лінзи і відразу ж повідомити про це свого фахівцеві з корекції зору.
- Також рекомендується прийти на прийом до свого фахівця з корекції зору в плановому порядку.

- **НЕ** піддавайте контактні лінзи впливу води під час плавання, заняття іншими водними видами спорту або купання, оскільки це може збільшити ризик серйозної інфекції очей мікроорганізмами, яка може привести до втрати зору. Якщо лінзи були занурені в воду, пацієнт повинен відмовитися від їх подальшого використання і замінити їх новою парою. Для отримання рекомендацій щодо носіння лінз під час будь-якої діяльності, пов'язаної з водою, слід проконсультуватися з фахівцем з коригування зору.

НЕБАЖАНІ РЕАКЦІЇ

Візьміть до відома, що при носінні контактних лінз можуть виникнути такі проблеми:

- Печіння в очах, поколювання і свербіння.
- Відчуття меншого комфорту, ніж у випадку, коли лінзи було вперше надягнуто на очі.
- Відчуття стороннього тіла в очах.
- Попадання в очі, запалення очей або навколо очей.
- Почервоніння очей.
- Проблеми з повіками.
- Можлива підвищена сльозотеча, зміна секретії залоз або почервоніння очей.
- Зниження зору, затуманювання зору, райдужні кола (гало ефект навколо об'єктів), чутливість до світла (фотофобія) або сухість очей, можуть також відзначатися у разі безперервного носіння лінз або довшо за часом, ніж слід.

Виникнення будь-якого з перерахованих вище симптомів може свідчити про наявність серйозного захворювання очей, такого як інфекція, виразка рогівки, неоваскуляризація або ірит. Ви повинні негайно звернутися до фахівця з корекції зору, який у разі необхідності допоможе виявити та усунути проблему, щоб уникнути серйозного пошкодження очей».

1. 'New England Journal of Medicine', вересень 21, 1989 р., 321 (12), стор. 773-783.

РОЗПІЗНАВАННЯ ПРОБЛЕМ І ПОРЯДОК ДІЙ ДЛЯ ЇХ УСУНЕННЯ

Не рідше раз у день ви маєте проводити просту самоперевірку. Задайте собі наступні запитання:

1. Як я себе почуваю в лінзах?
2. Як виглядають мої очі?
3. Я бачу так само добре, як і раніше?

Якщо після зняття лінз дискомфорт та інші проблеми зникають, уважно огляньте лінзу на наявність пошкоджень, забруднень або сторонніх тіл. Лінзу з дефектами слід викинути і надягти нову.

Якщо після надягання нової лінзи дискомфорт та інші проблеми відновляються, зніміть лінзу і негайно проконсультуйтеся зі своїм фахівцем з коригування зору.

ПАМ'ЯТАЙТЕ, ЩО НАВЕДЕНІ ВИЩЕ СИМПТОМИ – ЦЕ ОЗНАКИ НЕБЛАГОПОЛУЧЧЯ. У РАЗІ СУМНІВУ ЗНІМІТЬ ЛІНЗИ І ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ.

ДОТРИМАННЯ ГІГІЄНИ ТА ОБРОБЛЕННЯ РУК

Підготовка до надягання лінз

Чистота є головною й найважливішою умовою правильного догляду за лінзами.

Вам слід добре засвоїти гігієнічні навички поводження з контактними лінзами.

- Завжди ретельно мийте руки теплою водою та м'яким мильним розчином. З метою зменшення ймовірності зараження, перш ніж брати Ваші лінзи руками, ретельно змийте мильний розчин з рук і витріть їх насухо чистим рушником без ворсу.
- Не користуйтеся жирними косметичними засобами, милом, що містить крем, лосьйонами і кремами перед тим, як торкатися


лінз. Краще надягати лінзи до нанесення макіяжу. Косметичні засоби на водній основі менше пошкоджують лінзи, ніж косметика на жировій основі.

- Заплющуйте очі при використанні лаку для волосся та інших аерозолів.
- Точно дотримуйтеся інструкцій, наведених у цій брошурі, і рекомендацій свого лікаря офтальмолога щодо поводження з лінзами, надягання, зняття, очищення й використання ваших контактних лінз.
- Ніколи не носіть лінзи довше рекомендованого фахівцем з коригування зору або зазначеного в рецепті строку.

ВІДКРИТТЯ УПАКОВКИ

Щоб розкрити упаковку, знайдіть язичок на передній стороні і потягніть вгору, розкриваючи упаковку.

Кожна лінза знаходиться в окремій упаковці, розробленій спеціально для підтримки стерильності в запечатаному вигляді. Щоб закрити футляр для зберігання, достатньо закрити кришку.

НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ лінзи, якщо виявите, що blister відкритий або пошкоджений або минув термін придатності лінз, зазначений поруч із символом .

Завжди перевіряйте характеристики контактних лінз (наприклад, діаметр (DIA), базову кривизну (BC), оптичну силу лінзи (D) і т.ін.), надруковані на груповій тарі і на окремій упаковці контактних лінз, відповідно до Вашого рецепту. НЕ використовуйте, якщо є невідповідність.

Щоб розкрити blister з лінзою, дотримуйтеся цих нескладних вказівок:

1. Насамперед, відокремте одну лінзу від смужки blisterів. Уникайте випадкового пошкодження інших blisterів.
2. Струсніть blister і переконайтеся, що лінза вільно плаває в розчині.

3. Відокремте фольгу від блістера. Іноді лінза може прилипнути зсередини до фольги або до самої упаковки. Це не впливає на стерильність лінзи, її можна цілком безпечно використовувати.
4. Обережно доторкніться до лінз кінчиками пальців, намагаючись не пошкодити лінзу нігтями. Бажано мати короткі нігті із гладкими краями.
5. Обережно виміть лінзу із блістера, ведучи її пальцем по стінці контейнера. Ніколи не користуйтеся для цього пінцетом або іншими інструментами.

НАДЯГАННЯ ЛІНЗ

Щоб не плутати лінзи, виробіть звичку завжди надягати контактні лінзи із правого ока.

Перед тим, як встановити контактну лінзу, переконайтеся, що вона чиста, рівномірно змочена і на ній немає подряпин і розривів. Якщо вона виявиться пошкодженою, викиньте її і візьміть іншу лінзу з упаковки.

Переконайтеся, що лінзу не вивернуто внутрішньою поверхнею назовні.

Помістіть лінзу на кінчик вказівного пальця і подивіться на неї збоку. Лінза повинна мати природну, опуклу чашоподібну форму.

Якщо краї лінзи відігнуті назовні, це означає, що лінза вивернута.

Інший спосіб: не сильно стиснути лінзу великим й вказівним пальцем, при цьому краї лінзи мають дивитися всередину. Якщо лінза вивернута, краї будуть злегка відігнуті назовні.



✓ правильно



✗ неправильно

АБО

Помістіть лінзу на кінчик вказівного пальця і, дивлячись на лінзу знизу вгору, знайдіть цифри 123. Правильно видимі 123 означають правильне положення лінзи, а дзеркально перевернені 123 означають, що лінзу вивернуто. Якщо лінзу вивернуто внутрішньою поверхнею назовні (перевернені 1-2-3), виверніть лінзу і перевірте цифри, щоб переконатися в правильному положенні лінзи.

Лінзи, що мають індикатор правильного положення 123, перераховано в **Таблиці 1**.

Примітка: Якщо потрібно промити лінзу перед надяганням, використовуйте тільки свіжий стерильний розчин, рекомендований вашим фахівцем з коригування зору.

НІКОЛИ НЕ КОРИСТУЙТЕСЯ ДЛЯ ЦИХ ЦІЛЕЙ ВОДОЮ З-ПІД КРАНА!

НАДЯГАННЯ ЛІНЗИ НА ОКО

1. Пам'ятайте, що починати треба із правого ока. Після того, як ви оглянули лінзу і переконалися, що її не вивернуто назовні, помістіть її на кінчик вказівного пальця.
2. Покладіть середній палець тієї ж руки на нижню повіку поблизу лінії вій і відтягніть повіку вниз.
3. Вказівним або середнім пальцем іншої руки підніміть верхню повіку і помістіть лінзу на очне яблуко.
4. Обережно відпустіть повіки і моргніть.
5. Повторіть маніпуляції при надяганні лінзи на ліве око. Існують також інші способи надягання лінзи.



Якщо описаний вище спосіб є складним для вас, то фахівець з коригування зору порекомендує вам інший.

ЦЕНТРУВАННЯ ЛІНЗИ

Зазвичай при надяганні лінза сама розташовується посередині рогівки і дуже рідко зміщується вбік склери в процесі носіння. Однак це може статися при неправильному надяганні або знятті лінзи. Для центрування контактної лінзи скористайтеся одним з наступних способів:

- a. прикрийте повіки і масажними рухами пальцем через закриті повіки обережно перемістіть лінзу на місце.

АБО

- b. не закриваючи ока, обережно пересуньте зміщену лінзу на середину рогівки, надавлюючи пальцями на край нижньої або верхньої повіки.

Примітка: Якщо після надягання лінзи ви бачите нечітко, це може бути викликано наступними причинами:

- Лінзу розташовано не по центру рогівки. У цьому випадку дотримуйтеся наведеної вище інструкції.
- Якщо лінза перебуває в правильному положенні, зніміть її та перевірте, чи має місце наступне:
 - a. Лінзу забруднено, наприклад, косметикою або жировими речовинами. Викиньте таку лінзу і надягніть нову.
 - b. Лінзу надягнуто не на те око.
 - в. Лінзу вивернуто навиворіт. У цьому випадку ви також можете відчувати певний дискомфорт.

Якщо після перевірки вищезгаданих можливостей виявляється, що ваш зір залишається розмитим, зніміть лінзи та зверніться до свого фахівця з корегування зору.

ЩО РОБИТИ У РАЗІ ПРИЛИПАННЯ ЛІНЗИ (ЯКЩО ЛІНЗА НЕРУХОМА)

Якщо лінза прилипла до ока, фахівець з коригування зору може порекомендувати вам змашувальні або зволожуючі краплі. Ці засоби підходять і для додаткового зволоження лінз під час носіння, що забезпечує додатковий комфорт.

Закрапайте декілька крапель і дочекайтеся вільного переміщення лінзи по поверхні ока. Якщо це не допомагає, **НЕГАЙНО** проконсультуйтеся з фахівцем з коригування зору.



ЩО РОБИТИ У РАЗІ ВИСИХАННЯ (ДЕГІДРАТАЦІЇ) ЛІНЗИ

Якщо знята з ока лінза ACUVUE® довгий час пролежала у повітряно-середовищі, її поверхня може висохнути і стати ламкою. У цьому випадку викиньте таку лінзу і використайте нову.

ЗНЯТТЯ ЛІНЗИ

Завжди знімайте першою ту лінзу, з якої почали надягання. Вимийте руки теплою водою з милом, ретельно змийте мильний розчин з рук і висушіть їх, дотримуючись правил гігієни, які вже описані в розділі «Процедура очищення».

Увага:

Завжди спочатку переконайтеся, що лінза перебуває посередині рогівки, перш ніж спробуєте її зняти.

Це можна перевірити, прикривши інше око. Якщо ви бачите нечітко, виходить, лінза зміщена на білу частину ока (склери) або вона зовсім відсутня. Щоб знайти лінзу, огляньте верхню зону ока, дивлячись у дзеркало й одночасно відтягаючи верхню повіку вгору. Після цього огляньте нижню зону, відтягнувши нижню повіку вниз.

Знайшовши лінзу, ви можете зняти її методом щипка або іншим способом, рекомендованим вашим фахівцем з коригування зору.

Метод щипка

1. Дивлячись вгору, вказівним пальцем змістіть лінзу вниз, на склеру.
2. Обережно стисніть лінзу між вказівним і великим пальцями і зніміть її.



ЩО РОБИТИ, ЯКЩО СКИНЧИВСЯ ЗАПАС КОНТАКТНИХ ЛІНЗ

Важливо стежити за тим, щоб ви завжди мали достатній запас нових лінз.

Щоб не залишитися без лінз, потрібно знайти час замовити лінзи і забрати ваше замовлення в фахівця з коригування зору.

Контактні лінзи ACUVUE® рекомендовані тільки для одноденного носіння. При такому режимі не потрібно засобів для догляду за лінзами (крім зволожуючих крапель і розчину для промивання). Якщо з якоїсь причини у вас закінчилися лінзи, ви повинні користуватися окулярами.

Навіть якщо ви хочете носити винятково лінзи ACUVUE®, окуляри однаково залишаються важливим резервним засобом для всіх користувачів контактних лінз.

ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ, ЩО СТРАЖДАЮТЬ ВІД ПРЕСБІОПІЇ (МОНОЗІР АБО МУЛЬТИФОКАЛЬНА КОРЕКЦІЯ)

Якщо фахівець з коригування зору рекомендує вам корекцію, ви маєте знати наступне.

«Монозір» або мультифокальна корекція, як усі види контактної корекції зору, мають свої переваги і недоліки.

У деяких випадках або мультифокальна корекція можуть знижувати гостроту зору і сприйняття глибини далеких і близьких об'єктів. Деякі пацієнти важко звикають до цього.

Такі симптоми, як легка завіса перед очима або нестабільність гостроти зору, можуть виявитися проявами процесу адаптації й зберігатися від декількох хвилин до декількох тижнів. Чим довше зберігаються такі симптоми, тем менше шансів на успішну адаптацію.

У період звикання контактні лінзи рекомендується носити у звичних умовах, що не вимагають зорової напруги. Наприклад, поки очі не адаптувалися, краще відмовитися від водіння автомобіля.

Деякі пацієнти змушені разом з лінзами надягати окуляри для одержання максимальної гостроти зору, коли це необхідно.

- У деяких пацієнтів не вдається добитися повної корекції зору при слабкому освітленні, наприклад, під час водіння автомобіля в нічний час. У цьому випадку фахівець з коригування зору може підібрати додаткові лінзи для кращої корекції обох очей при розгляданні віддалених об'єктів.
- Рішення про підбір корекції «монозір» або мультифокальних лінз можна приймати тільки після ретельної консультації з фахівцем з коригування зору.
- Для полегшення адаптації до «монозору» або мультифокальних лінз ви повинні точно дотримуватися рекомендацій фахівця з коригування зору і звертатися до нього з приводу будь-яких проблем і побоювань, що виникають у період адаптації та після його закінчення.

ІНША ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ / ЗАПОБІЖНІ ЗАХОДИ

Застереження.

Якщо ви помітили будь-які проблеми, СЛІД НЕГАЙНО ЗНЯТИ ЛІНЗУ. Якщо проблема або відчуття дискомфорту зникають, викиньте лінзу та скористайтеся новою лінзою.

Для здоров'я Ваших очей важливо в точності дотримуватися інструкцій щодо поводження, встановлення, зняття і носіння контактних лінз, наведених в цьому буклеті, а також інструкцій, запропонованих Вашим фахівцем з коригування зору (**див. «Процедура очищення», «Встановлення лінз», і «Зняття лінз»**).

- Перш ніж залишити кабінет фахівця з коригування зору, переконайтеся, що ви навчилися знімати лінзи.
- НЕ торкайтеся пальцями або руками до контактних лінз, якщо вони не зовсім чисті, тому що дуже дрібні подряпини на лінзах можуть бути причиною нечіткого зору або викликати травму ваших очей.
- Завжди маніпулюйте з лінзами обережно, остерігаючись пошкодити їх.
- Негайно зніміть лінзи у разі почервоніння або подразнення очей.
- Поставте до відома всіх Ваших лікарів про те, що ви є носієм контактних лінз.
- Перш ніж користуватися будь-якими лікарськими засобами або очними краплями, завжди консультируйтесь із своїм фахівцем з коригування зору.
- При носінні лінз, які змінюють колір очей, можлива тимчасова зміна бачення через присутність кольору в лінзі, особливо в умовах низької освітленості. Якщо такі відмінності зберігаються при носінні контактних лінз 1-DAY ACUVUE® DEFINE® with LACREON®, слід звернутися до фахівця з коригування зору.
- Деякі лікарські препарати — антигістамінні, засоби від нежитю, сечогінні, міорелаксанти, транквілізатори, засоби від захитування — можуть викликати сухість очей, відчуття присутності лінз на очах і завіси перед очима. З появою таких симптомів ви повинні проконсультуватися з фахівця з коригування зору.
- При потраплянні в очі хімічних речовин **НЕГАЙНО ПРОМИЙТЕ ОЧІ ПРОТОЧНОЮ ВОДОЮ І ТЕРМІНОВО ЗВЕРНІТЬСЯ ДО СВОГО ФАХІВЦЯ З КОРИГУВАННЯ ЗОРУ АБО У ВІДДІЛЕННЯ НЕВІДКЛАДНОЇ ДОПОМОГИ НАЙБЛИЖЧОЇ ЛІКАРНІ.**

- Приймання пероральних протизаплідних засобів може викликати порушення зору або погіршити переносимість контактних лінз. У таких випадках також потрібно проконсультуватися з фахівцем з коригування зору.
- Користувачам будь-яких контактних лінз необхідно регулярно відвідувати фахівця з коригування зору для перевірки зору і здоров'я очей.
- Не порадившись зі своїм фахівцем з коригування зору, не змінюйте тип контактних лінз (наприклад, торговельну марку тощо) або характеристики (наприклад, діаметр, базову кривизну, оптичну силу лінзи тощо).
- Ніколи не давайте носити свої лінзи іншим. Їх спеціально підібрано для ваших очей з урахуванням індивідуальних особливостей для необхідної вам корекції зору. Спільне використання контактних лінз різними людьми в багато разів збільшує ризик розвитку інфекційних очних захворювань.
- Для змачування або повторного зволоження контактних лінз суворо забороняється використовувати слину або будь-що інше, крім рекомендованих розчинів. Лінзи не можна класти в рот.
- Для гарного зору, комфорту і здоров'я очей важливо носити лінзи ACUVUE® у точній відповідності з рекомендаціями фахівця з коригування зору. Ці лінзи рекомендовані тільки для денного носіння із щоденною заміною. Після носіння їх потрібно викидати. Інструкції викладено в цій брошурі.
- Ви повинні проінформувати свого фахівця з коригування зору про всі перенесені та наявні захворювання. Це дозволить лікареві підібрати лінзи і розчини для догляду, які найкраще відповідають вашим потребам.
- Уникайте впливу шкідливих або подразнюючих парів і диму під час носіння контактних лінз.

- Завжди інформуйте свого роботодавця про те, що користуєтеся контактними лінзами. Деякі професії передбачають використання спеціальних захисних засобів для очей і можуть вимагати відмови від контактних лінз.
- З будь-якими виникаючими запитаннями завжди звертайтеся до свого фахівця з коригування зору.

КОРОТКИЙ ОГЛЯД

З метою збереження і поліпшення зору при використанні контактних лінз будь-якого типу строго дотримуйтеся основних правил.

- Завжди додержуйтеся інструкцій що стосуються безпечного носіння контактних лінз. Регулярні обстеження в фахівця з коригування зору необхідні для забезпечення найкращого результату від носіння лінз, гарного зору і здоров'я очей.
- Суворо дотримуйтеся вимог гігієни.
- **НІКОЛИ** не спіть в лінзах — завжди знімайте їх перед сном.
- Надягати можна тільки нові стерильні лінзи.
- **НІКОЛИ** не промивайте контактні лінзи водопровідною водою, оскільки там міститься багато домішок, які можуть забруднити або пошкодити Ваші лінзи і привести до інфекції або травмування очей.
- **НІКОЛИ** не носіть лінзи довше рекомендованого строку.
- У разі почервоніння або подразнення очей, або появи завіси перед очима **НЕГАЙНО** зніміть лінзи і зверніться до фахівця з коригування зору.
- Завжди майте при собі окуляри, щоб у разі необхідності лінзи можна було зняти. Контактні лінзи — ваш основний засіб корекції зору, а окуляри служать надійним резервом.

Почавши користуватися лінзами серії ACUVUE®, ви скоро відчуєте їхні переваги перед окулярами та іншими контактними лінзами.

Для максимального комфорту в лінзах і гарного зору надзвичайно важливо дотримуватись правил, викладених у цій брошурі.

Приступайте до носіння контактних лінз тільки після того, як одержите рекомендації фахівця з коригування зору й ознайомитеся зі змістом даної брошури.

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ПОБІЧНІ РЕАКЦІЇ

Про будь-які побічні реакції під час носіння контактних лінз бренду ACUVUE® треба повідомити вашого фахівця з корегування зору, який повідомить про це безпосередньо виробника.

ВАШ РЕЦЕПТ

Контактні лінзи ACUVUE®.

Лінза для правого ока

Оптична сила і базова кривизна (циліндр і вісь)

Лінза для лівого ока

Оптична сила і базова кривизна (циліндр і вісь)

ВАМ ПРИЗНАЧЕНІ ЛІНЗИ ACUVUE®, ПРИЗНАЧЕНІ ВИ- НЯТКОВО ДЛЯ ДЕННОГО НОСІННЯ ІЗ ЩОДЕННОЮ ЗАМІНОЮ.

У разі виникнення запитань або побоювань звертайтеся до вашого фахівця з коригування зору.

Адреса і телефон вашого фахівця з коригування зору:

Регулярні обстеження у фахівця з коригування зору мають важливе значення для збереження гарного зору і здоров'я очей. Ваш наступний візит:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Виробництво:

Для визначення виробника див. на упаковці



США

Джонсон енд Джонсон Віжн Кеа, Інк.
7500 Центуріон Парквей
Джексонвіль
Флорида
32256
США

ІРЛАНДІЯ

Джонсон енд Джонсон Віжн Кеа (Ірландія)
Зе Нешнл Текнолоджі Парк
Лімерик
Ірландія

Телефон гарячої лінії (безкоштовно на території України): 0800 503 100

www.acuvue.ua



PIG000513



UA.TR.039

Денне носіння.
Одноденні контактні лінзи
Інструкція із застосування (укр.)
PIG000513

© 2019, ТОВ «Спектрум Віжн», підрозділ компанії Johnson & Johnson Vision Care.
Продукція сертифікована.

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE MOIST®, 1-DAY ACUVUE TruEye®,
1-DAY ACUVUE DEFINE®, LACREON®, ACUVUE OASYS®, є торгівельними марками компанії
JANSSEN PHARMACEUTICA (Янсен Фармасьютика Ен Ві)

Пояснення до символів:



– Знак відповідності технічним регламентам

UA.TR.039 – Номер органу з оцінки відповідності

CE
2797